

Aluno:

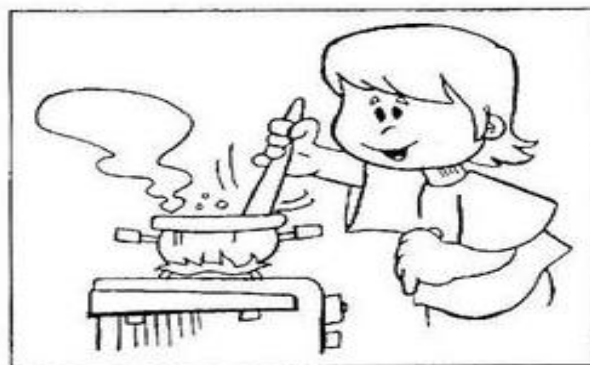
Turma:

COLÉGIO  
**MACK**

## DIA 22 DE MARÇO – DIA MUNDIAL DA ÁGUA

A ÁGUA ESTÁ PRESENTE EM NOSSO DIA A DIA.

PINTE AS VÁRIAS FORMAS EM QUE ENCONTRAMOS E USAMOS A ÁGUA:



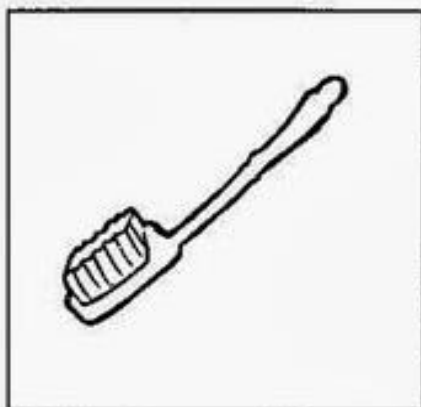
Sugestão música: Quando eu era um peixinho – Palavra cantada <https://www.youtube.com/watch?v=RpMrpRPZ0Zs>

Aluno:

Turma:

COLÉGIO  
**MACK**

É NECESSÁRIO QUE TENHAMOS BONS HÁBITOS DE HIGIENE PARA TERMOS UMA BOA SAÚDE. PINT E LIGUE OS PRODUTOS DE HIGIENE CORRESPONDE:



Aluno:

Turma:

VAMOS APRENDER COM A MÔNICA COMO LAVAR CORRETAMENTE AS MÃOS?  
APÓS COLORIR AS IMAGENS, FAÇA IGUAL A MÔNICA E LAVE AS MÃOS CORRETAMENTE:

## COMO LAVAR AS MÃOS



1. MOLHE AS MÃOS. APLIQUE SABÃO EM TODA A SUA EXTENSÃO.



2. ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS SEM PRESSA, CONTANDO ATÉ 20.



4- ENXÁGUE COM ÁGUA.



3- ENSABOE AS COSTAS DAS MÃOS, ESFREGUE ENTRE OS DEDOS, EMBAIXO DA UNHA E AO REDOR DOS DEDOS E POLEGAR.



5- SEQUE AS MÃOS COM PAPEL TOALHA OU TOALHA LIMPA E USE A TOALHA, E NÃO A SUA MÃO PARA FECHAR A TORNEIRA.

Aluno:

Turma:

